

HÁBITOS SAUDÁVEIS DE HIGIENE

Após nosso encontro, rereleia o texto estudado e responda o formulário abaixo. Não esqueça de colocar seu nome completo e a turma.

*Obrigatório

1. Escreva seu nome completo e turma. *

2. Qual é o conceito de higiene? *

3. Cite alguns hábitos de higiene que devemos ter para garantir melhores condições de saúde e bem estar. *

4. Devido a pandemia, quais são os hábitos de higiene que devemos ter no momento em que chegamos em casa, depois de ter ido à rua? *

5. Quais os cuidados devemos ter com os alimentos comprados, quando chegam em nossa casa? *



6. De onde vem a energia necessária para o nosso corpo se manter saudável? *



7. O que são alimentos construtores e quais são eles? *

8. Quais são os alimentos reguladores? *

9. Qual é a importância de uma boa noite de sono? *



10. Qual é a diferença entre higiene pessoal e higiene coletiva? *

11. Que tipo de atividade física você está fazendo, em casa e com segurança, nessa pandemia? *

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pelo Google.

Google Formulários