

# QUESTIONÁRIO DE SAÚDE E BEM-ESTAR

## 2

AS ALTERNATIVA A SEGUIR DEVERÃO SER RESPONDIDAS COM AUXÍLIO E ORIENTAÇÃO DOS RESPONSÁVEIS.

APÓS LEITURA DO TEXTO SAÚDE E BEM-ESTAR 2 ASSINALE AS QUESTÕES CORRETAS.

**\*Obrigatório**

1. Endereço de e-mail \*

---

2. 1- Para desenvolver nossa saúde e bem-estar precisamos de hábitos cotidianos adequados. \* 10 pontos

*Marcar apenas uma oval.*

Verdadeiro.

Falso.

3. 2 - O sono é essencial para a manutenção da saúde e bem-estar. \* 10 pontos

*Marcar apenas uma oval.*

Sim.

Não.

4. 3 - Ler é um bom exercício para a mente. \* 10 pontos

*Marcar apenas uma oval.*

Sim.

Não.

5. 4 - A higiene é fundamental para nossa saúde. \* 10 pontos

*Marcar apenas uma oval.*

Verdadeiro.

Falso.

6. 6- Devemos ir ao médico para realizar visitas periódicas. \* 10 pontos

*Marcar apenas uma oval.*

Sim.

Não.

7. 7 - Você acha que o marinheiro Popeye fazia correto ao se alimentar com espinafre? \* 10 pontos

*Marcar apenas uma oval.*

Sim.

Não.

8. 8 - Lavar as mão antes de nos alimentar é importante para nossa saúde? \* 10 pontos

*Marcar apenas uma oval.*

Não.

Sim.

9. 9 - Comer frutas, legumes e verduras faz bem para bem para a saúde. \* 10 pontos

*Marcar apenas uma oval.*

Sim.

Não.

10. 10 - Você tem feito a higiene das suas mãos corretamente? 10 pontos

---

---

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pelo Google.

Google Formulários